

Sonnabend, 23. April 2022, 14-17 Uhr

# *Ruhe finden und aus der Quelle lebendigen Wassers schöpfen*

Leitung: Pfarrerin Ulrike Wolter-Victor,  
Supervisorin und Entspannungstrainerin

Ort: Haus 24 (Seminarraum und Georgenkapelle)  
in den Franckeschen Stiftungen zu Halle

Veranstalter: Mitteldeutsches Bibelwerk  
Franckeplatz 1, Haus 24  
06110 Halle (Saale)

Tel.: 0345 2902366  
[www.bibelwerk-ekm.de](http://www.bibelwerk-ekm.de)

## PROGRAMM

An diesem Nachmittag werden Sie nach einem Körpergebet Zeit und Raum finden sich auszutauschen über das, was Sie innerlich bewegt.

Sie werden durch Wahrnehmungs-, Atem- und Lockerungsübungen erfahren, wie wohltuend es ist, loszulassen und sich zu lösen von innerer Anspannung und kreisenden Gedanken.

Nach einer Kaffee- oder Teepause werden wir uns einem Bibeltext zum Thema nähern und ihn in der Stille meditieren.

Nach einer Tiefenentspannung (am besten auf einer mitgebrachten Matte im Liegen) und einer Schlussrunde werden wir den Nachmittag mit einem Segensgebet und Salbung in der Georgenkapelle beenden.

Eintritt: 15 € / 12 €

Anmeldung unter 0345 2902366 oder [bibelwerk@ekmd.de](mailto:bibelwerk@ekmd.de)